



Красная горка

Эксперты. Технологии. Результат

Правила подготовки пациента к эндоскопическому исследованию

- > **Обследование во сне с комфортом (под седацией)**
- > **Инновационное эндоскопическое оборудование мирового лидера**
- > **Удаление новообразований во время обследования**
- > **Взятие биопсии**
- > **Комфортное пребывание в палате**



+7 (3842) 215392

+79059139903

vk.com/redclinic

Кемерово,
ул. Суворова, 3а



Подготовка к гастроскопии

Важные рекомендации

- полностью доверять врачу-эндоскописту и чётко выполнять все его инструкции;
- предупредить врача о наличии лекарственной непереносимости, возможных хронических заболеваниях (в том числе, вирусных инфекциях);
- принести с собой протоколы предыдущих исследований - врач оценит состояние верхних отделов желудочно-кишечного тракта в динамике;
- если Вы страдаете бронхиальной астмой, при себе иметь спейсер с бронхолитическим препаратом, которым Вы пользуетесь, непосредственно перед исследованием вдохнуть 1-2 дозы бронхолитика;
- если Вы страдаете сахарным диабетом, исследование предпочтительно выполнять в утренние часы до 10.00, в редких случаях (по субъективным ощущениям) допускается 1-2 глотка незначительно подслащенной воды;
- при острой необходимости приёма лекарственного препарата (антигипертензивные, гормональные) предпочтительно рассосать таблетку или запить 1-2 глотками воды за 1,5-2 часа до исследования.

> Исследование в первой половине дня (до 12:00)

Накануне исследования - лёгкий ужин не позднее 18:00.

> Исследование во второй половине дня

Утром допускается легкий завтрак (белый хлеб, сливочное масло, зеленый чай).
Промежуток между завтраком и ФГДС - не менее 7-8 часов.



В нашем медицинском центре проводится гастроскопия детям от 8 лет. Подготовка такая же, как и у взрослых.

Важно!

- Седация, забор материала, исследования, удаление новообразований - оплачивается отдельно.
- Helicobacter Pilory; гистологическое исследование удаленного материала, иммуногистохимическое исследование (ИГХ) проводятся по строгим критериям OLGA.



Подготовка к колоноскопии

Начните соблюдать диету за 3 дня до исследования.

Можно

- Белое отварное мясо курицы, индейки
- Сыр, сметану, сливочное масло
- Белый хлеб, печенье без цельного зерна, сухофруктов, ягод и орехов
- Йогурт без добавления ягод, фруктов, семечек, отрубей
- Сок без мякоти, чай, кофе без молока, вода, безалкогольные неокрашенные напитки
- Рыбу
- Яйца
- Отварной картофель без кожуры
- Бульон
- Сахар, мёд
- Макароны, вермишель

Нельзя

- Сосиски, колбасы
- Жёсткое мясо с хрящами, консервы
- Гречневую крупу, коричневый и дикий рис
- Фрукты и ягоды, джем, варенье
- Семечки, цельные зёрна, отруби
- Мармелад, чипсы, гамбургеры
- Алкоголь, газированные напитки
- Сухофрукты, орехи
- Молоко
- Овощи
- Кукурузу, бобы, горох, грибы
- Зерновой хлеб, сдобу
- Семена мака, кунжута

Очистка кишечника

Очистка кишечника от каловых масс – важнейший этап подготовки к исследованию.

Рекомендуется:

- использовать специальные слабительные препараты макрогола («Лавакол», «Фортранс» или «Эзиклен»), применяя 2-х этапную подготовку, согласно инструкции. Прием препарата следует завершить за 4 часа до начала исследования.
- для уменьшения газообразования добавить 10-15 мл симетикона («Эспумизан», «Боботик», «Саб симплекс»). Препараты симетикона выбирать в форме капель; приём капсул и таблеток запрещён. Капли добавлять в последний стакан жидкости (в день исследования).
- отменить препараты железа за неделю до исследования.

Если на фоне приёма любого препарата на коже появляется сыпь или зуд, то дальнейшее употребление запрещено. Сразу стоит связаться с лечащим врачом. Эти признаки могут быть начальным проявлением серьёзной аллергической реакции!

Если раствор неприятен вам на вкус, то рекомендуем:

- Поставить раствор в холодильник для охлаждения. Запрещается добавлять кубики льда и ароматизаторы;
- Рассасывать кубик льда или конфету, когда пьете послабляющий раствор;
- Жевать жевательную резинку перед каждым стаканом раствора;
- Пить раствор через трубочку для коктейля.



Подготовка к эндоскопическим исследованиям под седацией (гастроскопия и колоноскопия)

Для допуска врачом-анестезиологом к наркозу необходимо сдать:

- общий анализ крови с лейкоцитарной формулой, СОЭ (срок годности 10 дней);
- общий анализ мочи (срок годности 10 дней);
- ЭКГ сроком не позднее 10 дней;
- биохимический анализ крови: креатинин, билирубин фракции, общий белок, глюкоза (срок годности 10 дней).

В процедуре седации используются препараты кратковременного действия, поэтому после седации организм восстанавливается в течение часа. При хронических заболеваниях – пройти обследование для исключения противопоказаний к седации. Кроворазжижающие препараты рекомендовано отменить за 3 дня до процедуры. Препараты от давления в день исследования принимать можно!



ЗАПРЕЩЕНО после манипуляции **водить автомобиль самостоятельно в течение дня!**

Как проходит обследование:

- длительность 20-60 мин.; выдаем одноразовое специальное белье;
- результат - подробное заключение врача-эндоскописта с описанием состояния слизистой оболочки пищевода желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника.
- **Используем:** японское оборудование Olympus CV-190 с высококлассной оптикой; наркозный аппарат немецкого производителя Drager.
- **Соблюдаем:** строжайшие требования к стерилизации и хранению эндоскопов.
- **Удаляем:** новообразования толстого кишечника во время обследования (до 1,5 см.).

Гастро- и колоноскопия по полису ОМС

Для обследования по полису ОМС нужно оформить направление по форме 057/У (в поликлинике по месту прикрепления) и иметь результаты ЭКГ (срок 10 дней).

Пациент имеет право выбрать любую медицинскую организацию, оказывающую медицинскую помощь по программе ОМС. п.4 ст. 21 ФЗ РФ №323-ФЗ от 21.11.2011г.

Важно! При обследовании по полису ОМС - седация и удаление оплачиваются!

Что должно быть в направлении:

- диагноз; код услуги КСГ;
- подписи и печати направляющего врача и заведующего поликлиникой, штамп медицинской организации;
- правильное название клиники куда направляется пациент - ООО ЦОЗСР «Красная Горка».

Подготовка к колоноскопии пациентов со стомой

- Если у пациента выведена илеостома (выведен участок тонкой кишки) подготовка с препаратами не требуется, исследование проводится на отключенную прямую кишку. Накануне исследования необходимо сделать очистительные клизмы до чистой воды.
- Если у пациента выведена колостома (выведена толстая кишка) или сигмостома (выведена сигмовидная кишка) подготовка осуществляется по памятке (подготовка к колоноскопии). Накануне исследования необходимо сделать очистительные клизмы до чистой воды.
- Стомированному пациенту необходимо следить за своевременным опорожнением калоприемника (при наполнении его на 1/3-1/2).

Важно!

Взять с собой на исследование запасную стому.